



CONTRIBUTO
REGIONE DEL VENETO



NUOVI ORIZZONTI 2021

Iniziativa realizzata con il contributo finanziario della Regione del Veneto
Assessorato alla Cultura, Sport, Territorio, Sicurezza, Parchi, Caccia e Pesca, Flussi Migratori.

LAVATI SPESSO LE MANI CON
ACQUA E SAPONE O USA UN
GEL A BASE ALCOLICA



NON TOCCARTI
OCCHI, NASO E
BOCCA CON LE MANI



EVITA LE STRETTE DI
MANO E GLI ABBRACCI
FINO A QUANDO QUESTA
EMERGENZA SARÀ FINITA



ALCUNE SEMPLICI
RACCOMANDAZIONI
PER CONTENERE
IL CONTAGIO DA
CORONAVIRUS



EVITA CONTATTI RAVVICINATI
MANTENENDO LA DISTANZA
DI ALMENO UN METRO



EVITA LUOGHI
AFFOLLATI



COPRI BOCCA E NASO CON
FAZZOLETTI MONOUSO
QUANDO STARNUTISCI O
TOSSISCI. ALTRIMENTI USA
LA PIEGA DEL GOMITO



SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA,
NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI
STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA
GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA,
LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus)



Ministero della Salute

CADUTE PER INCIAMPO E SCIVOLAMENTO

POSSIBILI CAUSE:

- ✓ Le caratteristiche del piano di calpestio. Ad esempio la presenza di erba, o sabbia su superficie rigida, buche non visibili nel terreno, cedimento delle sponde.
- ✓ Le condizioni climatiche quali ghiaccio, neve, acqua o fango.
- ✓ Presenza di ostacoli o ingombro di materiali lungo i passaggi.
- ✓ La scarsa condizione fisica, il calo delle forze o della coordinazione dei movimenti.



POSSIBILI DANNI:

- Abrasioni superficiali della pelle;
- Escoriazioni cutanee;
- Ferite da punta, da taglio, lacerate contuse;
- Distorsioni;
- Strappi muscolari;
- Contusioni e Fratture ossee.

MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE DA ADOTTARE:

- ✓ Si consiglia di indossare calzature da trekking alte (per proteggere le caviglie), con suola scolpita antiscivolo tipo c.d. "carrarmato".
- ✓ Si consiglia di non avvicinarsi al limite delle sponde senza averne preventivamente saggiato la tenuta, con un bastone o altro idoneo attrezzo allo scopo.
- ✓ Si consiglia di non camminare con oggetti o materiali trasportati che impediscano la corretta visuale.



ANNEGAMENTO A CAUSA DI SCIVOLAMENTO E CADUTA IN ACQUA

POSSIBILI CAUSE:

- ✓ Il rischio di annegamento è molto elevato operando in vicinanza di bacini o corsi d'acqua dove eventuali cadute in acqua possono risultare fatali.
- ✓ Cadute a causa di scivolamenti o inciampi.
- ✓ Condizioni climatiche estreme (clima severo freddo).
- ✓ Forti correnti d'acqua, presenza di vortici e mulinelli.
- ✓ La scarsa condizione fisica, il calo delle forze o della coordinazione dei movimenti.



MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE DA ADOTTARE:

- ✓ Si consiglia di indossare calzature da trekking alte (per proteggere le caviglie), con suola scolpita antiscivolo tipo c.d. "carrarmato".
- ✓ Bisogna prestare la massima attenzione a non scivolare o inciampare.
- ✓ Si consiglia di non entrare in acqua.
- ✓ Si consiglia di non avvicinarsi al limite delle sponde senza averne preventivamente saggiato la tenuta, con un bastone o altro idoneo attrezzo allo scopo.



FOLGORAZIONE

POSSIBILI CAUSE:

- ✓ L'utilizzo delle canne da pesca, essendo in materiale conduttore di elettricità, non è consentito sotto o nelle vicinanze delle linee dell'alta tensione. La folgorazione può avvenire in caso di contatto con linee elettriche aeree oppure anche in assenza di contatto fisico, a causa della creazione di arco voltaico la cui lunghezza è variabile in funzione anche dell'umidità presente nell'ambiente.
- ✓ Le condizioni climatiche quali la presenza di temporale.



PERICOLO DI FOLGORAZIONE

MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE DA ADOTTARE:

- ✓ Si consiglia di non esercitare l'azione di pesca in caso di temporale. Qualora il temporale insorga durante l'attività di pesca, si consiglia di riporre velocemente le canne e rifugiarsi in un ambiente protetto. In mancanza di un riparo sicuro, si consiglia di sdraiarsi a terra evitando di diventare una punta apicale (la folgorazione da fulmine può avvenire anche stando in piedi in una zona in cui non vi siano altri punti apicali). Attenzione: ripararsi sotto ad un albero può essere molto pericoloso.



È così che l'Enel ricorda le 4 regole d'oro:

- 1) Prima di montare la canna e di cominciare a pescare individuare le eventuali linee elettriche presenti nella zona.
- 2) Non usare mai la canna da pesca a meno di 30 metri da una linea elettrica (art. 12 comma 7° del Regolamento Regionale n. 06/2018 e ss.mm.ii).
- 3) Essere particolarmente prudenti in caso di pioggia, nebbia o intensa umidità e aumentare la distanza di sicurezza.
- 4) Non tenere la canna montata durante gli spostamenti.



INSOLAZIONE

SINTOMI:

I sintomi dell'insolazione a livello cutaneo sono la congestione e un eritema più o meno diffusi, con possibile presenza di bolle o flittene, prurito con bruciore e disturbi agli occhi, come congestione, fastidio alla luce e lacrimazione. A questi vi si associano anche malesseri generali, come stanchezza estrema, confusione, mal di testa, nausea, mancanza d'equilibrio e possibile febbre. Quando la situazione è più grave si hanno, in aggiunta ai sintomi appena descritti, anche vomito, febbre, stupore o delirio, polso accelerato e difficilmente percettibile, sudorazione abbondante con pelle accaldata e possibile sincope sino a poter arrivare al coma, con grave rischio per la vita (nei casi più gravi).



MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE DA ADOTTARE:

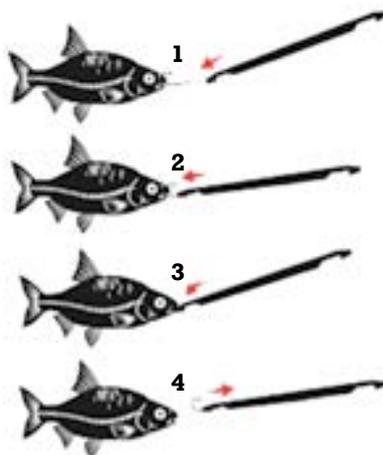
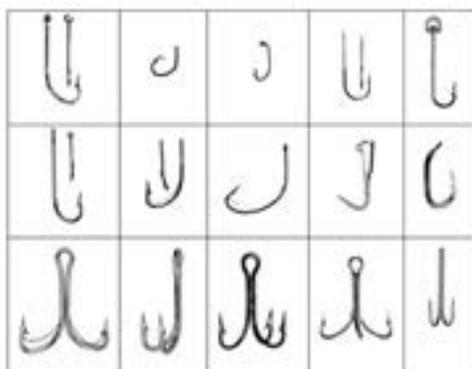
- ✓ Si consiglia di indossare berretti a visiera lunga.
- ✓ Si consiglia l'uso di occhiali da sole.
- ✓ Si consiglia di indossare un abbigliamento adeguato in modo da proteggersi dai raggi del sole, in alternativa si consiglia l'uso di idonee creme protettive.
- ✓ Si consiglia di bere molta acqua, in modo da mantenere la necessaria idratazione.



FERITA DA TAGLIO O DA SCHIACCIAMENTO

POSSIBILI CAUSE:

- ✓ Il posizionamento dei picchetti a terra.
- ✓ Il sollevamento delle nasse.
- ✓ L'uso degli ami, degli slamatori, delle forbici.



Slamatori



MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE DA ADOTTARE:

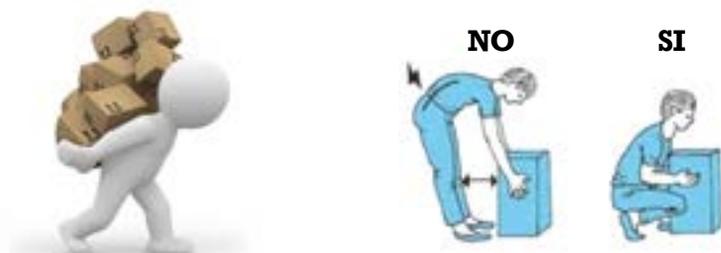
- ✓ Si consiglia di indossare guanti da lavoro anti-taglio, durante la preparazione della zona di pesca e durante le manifestazioni sportive, quali: operazioni di pesatura e slamatura dei pesci.
- ✓ Si consiglia di portare con sé un pacchetto di medicazione o una cassetta di pronto soccorso.



MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI

POSSIBILI CAUSE:

- ✓ Sollevamento di pesi eccessivi durante le attività di sollevamento delle nasse dall'acqua.
- ✓ Scorretti movimenti e posture utilizzati per la movimentazione dei carichi.



MISURE DA ADOTTARE DURANTE LE MANIFESTAZIONI SPORTIVE:

- ✓ È opportuno che l'attività di pesatura avvenga con l'utilizzo di strumenti come, ad esempio, il treppiede quale sostegno ed ausilio per la bilancia.
- ✓ Si consiglia di non sollevare autonomamente degli oggetti aventi un peso superiore a 20 kg (ad esempio le nasse). Superati detti limiti, è necessario l'aiuto da parte di un'altra persona.
- ✓ Si consiglia di avere in disponibilità una cassetta di pronto soccorso.

